

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 126 «Бисеринки»
Гараева Г.Р.
«29» августа 2025 г.



Введено в действие
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад
комбинированного вида № 126
«Бисеринки»
«29» августа 2025 г. № 192

Рассмотрено и принято
на педсовете №1
от «29» августа 2025 г.

Годовой план
работы инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №126 «Бисеринки»
на 2025 – 2026 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Ерышканова Е.А.

г. Наб. Челны
2025

**План
спортивно-оздоровительной работы
на 2025 - 2026 учебный год
инструктора по физической культуре**

Цель: Развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры, обеспечить гармоничное физическое развитие воспитанников, совершенствовать умений и навыков в основных видах движений посредством создания системы формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни у всех участников образовательного процесса в соответствии требований ФОП и ФГОС ДОУ;
2. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости), повышение активности и общей работоспособности;
3. Обеспечить психолого-педагогическую поддержку семей и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Организационно - методическая работа

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Пополнение методической литературой	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	Оформление информационных стендов:	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
5	Работа по самообразованию на тему: «Детский фитнес как одна из форм физического воспитания	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Работа с сотрудниками ДОУ

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Взаимодействие с узкими специалистами и выступления на семинарах	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Спортивное соревнование для сотрудников: «Здоровый педагог, здоровые дети»	Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	Выступления на педагогических советах: Мастер-класс «Практика использования дидактического пособия «Цветной парашют» в физическом развитии детей, в том числе с ЗПР» (педсовет №3 «Инновационные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ») Выступления на медико-педагогических советах: Игры и упражнения для развития двигательной активности для детей раннего возраста (медико-педагогический совет №3 «Играя оздоравливать, воспитывать, развивать, обучать»)	Январь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.. Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Инструктор по ФК

	Выступления на семинарах-практикумах: Мастер-класс «Играем, ножки укрепляем. Профилактика плоскостопия и нарушений осанки» (семинар-практикум №2 «Совершенствование системы работы по здоровьесбережению воспитанников ДОУ») Консультации, мастер-классы: Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы с детьми» Консультация «Спортивно-массовые мероприятия как эффективная форма патриотического воспитания дошкольников» Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы с детьми» Мастер-класс «Организация двигательно-оздоровительных моментов в перерывах между занятиями» Консультация «Совершенствование системы сохранения и укрепления здоровья воспитанников в ДОУ посредством активного использования мультимедийных средств обучения» Мастер-класс по созданию нестандартного физкультурного оборудования для занятий в летний оздоровительный период.	Декабрь Сентябрь Октябрь Декабрь Январь Май	Ерышканова Е.А.
5	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - теннис - пулевая стрельба - шахматы	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятий	Место проведения	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение начальной диагностики по МКР с детьми средних, старших групп:	Спортивная площадка	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Физкультурный досуг «Осень пришла» для 2 младших групп и ЗПР группа	Физ. зал	Октябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Квест« В гостях у сказки» развлечение для средних и старших групп	Физ. зал	Октябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	«Наши мамы самые, самые...» неделя здоровья (1 младшая, средние группы)	Физ. зал	Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Муз.руководитель
5	«Руки, ноги, голова будут дружными всегда» (досуг для старших групп)	Физ. зал	Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
6	«Мой веселый, звонкий мяч» - досуг для 2, 1 младших групп и ЗПР группа	Физ. зал	Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
7	Спортивное развлечение «Зимние старты» старшие групп.	Спортивная площадка	Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
8	«Игры со снеговиком» для средних групп	Спортивная площадка	Январь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
9	Спортивное развлечение «Юные защитники страны» сред., стар. и ЗПР группы	Физ. зал	Февраль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
10	«Масленицу встречаем, здоровье укрепляем» 2 мл., сред., стар,подг. и ЗПР группы	Спортивная площадка	Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
11	Спортивное развлечение «Наши мамы самые, самые...» 2 мл., сред., стар. и ЗПР группы	Физ. зал	Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
12	Техника безопасности на занятиях физической культурой в ДОУ (показ презентации)	Муз. зал	каникулярная неделя	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
13	«Олимпийские игры» средние и старшие группы	Физ. зал	Апрель	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
14	«Веселые старты»	Физ. зал	Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
15	Проведение контрольной диагностики по МКР с неготовыми детьми в средних и	Физ. зал	Апрель - Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

	старших группах			
16	День защиты детей. «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» «Сабантуй»	Спорт площадка	Июнь Июнь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Муз.руководитель Воспитатели
17	Летний спортивный праздник «Лето плюс зима, классная пора»	Спорт площадка	Июль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
18	«Веселые старты» 2 мл., сред., стар, подг. и ЗПР группы	Спорт площадка	Август	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Оздоровительные работы

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Отслеживание результатов МКР по физическому развитию	Октябрь	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
2	Соблюдение двигательного режима: спортивные игры и праздники	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
3	Ходьба по массажным дорожкам	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
4	Самомассаж с использованием мячей «ежиков»	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед.персонал, Воспитатели
5	Дыхательные упражнения	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед.персонал, Воспитатели
6	Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно- двигательного аппарата	в течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
7	Закаливание - проветривание помещений; - обеспечение температурного режима; - занятия на свежем воздухе; - ходьба босиком; - использование дорожек здоровья	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.

Работа с родителями

№ п\п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Оформить в группах папки «Советы физрука»	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
2	-выступление на родительских собраниях - Консультации на тему: Родительский коуч «Организация работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья по физическому развитию» (гр. с ЗПР) QR -код «Рекомендации для родителей «Народные игры, как средство нравственно-патриотического воспитания дошкольников» (все группы) Игротренинг “Влияние игрового массажа на здоровье детей” (мл.гр.) Консультация “Физическая готовность детей к школе”(подгот.гр.) Изготовление памяток “Физкультура или спорт?”(подгот.гр.) Родительская почта «Скиппинг-технология как средство активизации двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста» (все группы) Практическое занятие “Двигательный игротренинг как средство укрепления опорно-двигательного аппарата детей” (ср.гр.) Изготовление рекомендаций “Закаливаем ребенка правильно” (все группы)	В течение года Сентябрь-май	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
3	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.

4	Информации на стенды: - «Физкультура должна быть в радость» - «Игры с мамой» - «Профилактика плоскостопия» - «Закаливаем ребенка правильно»	Сентябрь Декабрь Март Май	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
5	Проведение итоговых занятий по физической культуре с приглашением родителей и воспитателей:	Апрель	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
6	Совместные праздники с родителями: - «Зимние забавы» - «Богатыри русской земли» - «Масленицу встречаем, здоровье укрепляем», «Наши мамы самые, самые..» - «День победы»	Январь Февраль Март Май	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Воспитатели групп Муз.руководитель